

REHABOOM® ANALYSE FORMULIER (SPORT)REVALIDATIE

REMODELLERINGSFASE

Begin Reha	Midden Reha	Eind Reha	Eigenschappen Sportrelevant
---------------	----------------	--------------	--------------------------------

Uithoudingsvermogen			
			Aërobe capaciteit (KH)
			Aëroob vermogen (vet)
			Aëroob vermogen (KH)
			Anaërobe lactische capaciteit
			Anaërobe alactische capaciteit
			Anaëroob lactisch vermogen
Kracht			
			Aërobe kracht
			Maximale kracht
			Snelkracht
			Explosieve kracht
			Prestretch
Snelheid			
			Reactiesnelheid
			Startsnelheid
			Acceleratiesnelheid
			Maximale snelheid
Coördinatie			
			Acyclisch
			Cyclisch