



# Trainingsvoorbereidingsformulier

Coach:	René Boer
Team:	BVV Barendrecht B1
Teamfunctie:	Verdedigen
Teamtaak:	Storen / Doelpunten voorkomen
Speelveldgedeelte:	Eigen helft
Rol tegenpartij:	Opbouwen op de helft van de tegenpartij en het creëren van kansen door de aanvallers en middenvelders.
Doelstelling:	Het verbeteren van het <b>verdedigen (storen en voorkomen van doelpunten)</b> door een <b>betere samenwerking van de achterhoede en middenvelders</b> op het moment dat de bal op de eigen helft is en als de tegenpartij via het middenveld hun voorhoede probeert aan te spelen. <b>De tegenstander speelt 1:4:3:3 met de punt naar voren.</b>

## Inhoud

### Beschrijving trainingsvorm:

#### Partijvorm:

8 (7 +k) tegen 7

TCT 1 : 4 : 3

NTCT 1 : 3 : 3

#### Bijzondere spelregels:

Ballen over de zijlijn, achterlijn of in het bezit van de keeper van het TCT betekent (opnieuw) **starten bij de "3" die de '6' of de '8' van het NTCT inspeelt.**

De '6' en '8' van het NTCT mogen pas verdedigd worden als ze de bal hebben ontvangen en de '3' en '4' van het TCT mogen de '10' pas storen als hij wordt aangespeeld.

#### Wijze van scoren:

NTCT in het grote doel

**TCT in groot doel ( evt zonder keeper)**

**Of vak maken waarin spits staat die aangespeeld kan worden. "9" bij TCT plaatsen afhankelijk van hoeveelheid spelers die beschikbaar zijn)**

#### Organisatie:

Ruimte 60 bij 60 meter

1 vast doel

1 groot doel.

7 gele hesjes en 7 rode hesjes

10 ballen bij het NTCT

30 dopjes voor afbakening achterlijn en eventueel voor het smaller maken

#### Algemene uitgangspunten (leeftijdscategorie):

- Wedstrijd is het doel
- Taakuitvoering verder verbeteren
- Snel handelen
- Specialiseren in teamtaken
- Willen vaak te hoog tempo met als gevolg veel fouten.

## Methodiek

### Methodische stappen:

#### Moeilijker maken:

##### Spelersaantallen

- 

##### Gekozen ruimte

- 

##### Gekozen spelregels

##### Beïnvloeden van NTCT

- **1.NTCT extra coachen.**

#### Makkelijker maken:

##### Spelersaantallen

- liever geen 10 weghalen bij NTCT omdat het dan niet meer wedstrijdrecht is.

##### Gekozen ruimte

- **2. Veld smaller maken ( 5 meter aan beide zijden, verdedigen wordt makkelijker)**

##### Gekozen spelregels

- **3. buitenspelregel bij NTCT is van kracht. (het TCT kan hier gebruik van maken. Spelers NTCT buitenspel zetten)**

##### Beïnvloeden van NTCT

- 

## Aanwijzingen

### Oriëntatiefase:

#### Wat de coach doet:

1. Organisatie neerzetten (zowel het veld als de teamorganisatie)(spelers indelen op logische positie)
2. In gang zetten training.
3. Kijken naar de organisatie en controleren en bewaken van de teamorganisatie.(klopt het)
4. Eventuele methodische stappen zetten als het voetbalprobleem niet op het veld komt te liggen.
5. Voetbalprobleem laten ontstaan ( veel herhalingen) en (laten) benoemen door de spelers van TCT. Zij moeten het probleem ondervinden.

#### Wat de coach zegt:

-Korte uitleg spelregels

-Teamorganisaties corrigeren (stopmoment) als dit nodig is.

#### Algemene coachpunten voor TCT:

##### Samenwerken om doelpunten te voorkomen en bal te veroveren.

- Speelruimte zo klein mogelijk maken.

-Naar de bal toe (pressen)

-Naar eigen doel (inzakken)

-Naar zijkanten (knijpen)

-Druk op de balbezittende tegenstander houden

-Scherp dekken in de omgeving van de bal

-Rug/ruimtedekking geven verder van de bal af

-Zo lang mogelijk nuttig blijven

-Geen overtreding maken.

## Inhoud

### Vervolg aanwijzingen Oefen /Leerfase:

#### "2" of "5" en afwisselend "3" en "4" mandekkers.

- Directe tegenstander dekken ( binnenkant tussen tegenstander en het doel)
- Dicht bij eigen doel kort dekken
- Scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels.
- schoten op doel blokkeren.
- nuttig blijven voor het team.
- "2" en "5" kantelen en knijpen als de aanval over de andere kant gaat.
- gevaarlijkste tegenstander overnemen.

#### "8" en "6" (controlerende middenvelders)

- in de eigen zone spelen en positie kiezen tussen tegenstander en doel.
- Kort dekken in omgeving van de bal
- Druk houden op balbezitten tegenstander en dieptepass voorkomen.
- Niet uit laten spelen.
- slim verdedigen , geen overtredingen.
- coachen.
- Scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels.
- positie kiezen tussen middenvelders van de tegenpartij en eigen doel.
- als "8" verdedigt dan moet "6" ruimte dekking geven.
- als op de bal gejaagd wordt moet er geen ontsnappingsmogelijkheid gegeven worden.

Na oefen/leer fase door gaan naar toepassingsfase.

## Methodiek

### Methodische stappen:

#### Oefenleerfase:

##### Moeilijker maken:

1. NTCT coachen

##### Makkelijker maken:

2. Het veld smaller maken ( 5 meter aan beide zijden)

#### Toepassingsfase:

Partijvorm 7 tegen 7

## Aanwijzingen

### Aanwijzingen Oefen /Leerfase:

#### Oefenleerfase:

Wat doet de coach in de oefenleer fase:

- Bewaken van de teamorganisaties.
- Coachen van het team
- Coachen per linie
- Coachen per speler op taken.

Wat zegt de coach:

Aanwijzingen over de basistaken die de trainer/coach van de spelers verlangt.

#### Specifieke aanwijzingen:

##### "1" (keeper):

- Juiste positie kiezen bij schoten op het doel , 1 tegen 1 en voorzetten
- Organiseren van de verdediging (coachen)
- verwerken van de bal (handelingen met de bal) zoals vangen ,tippen stampen etc

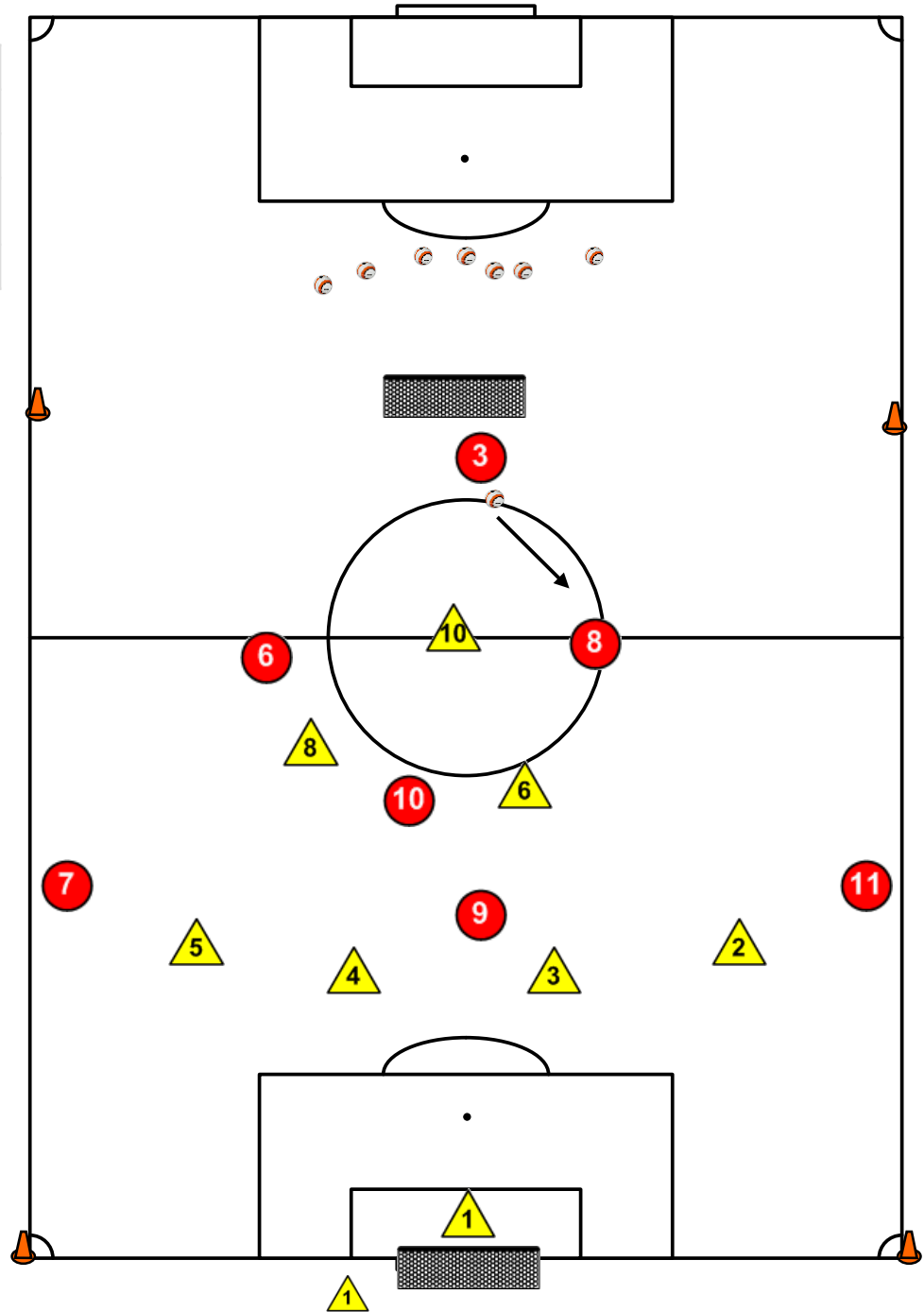
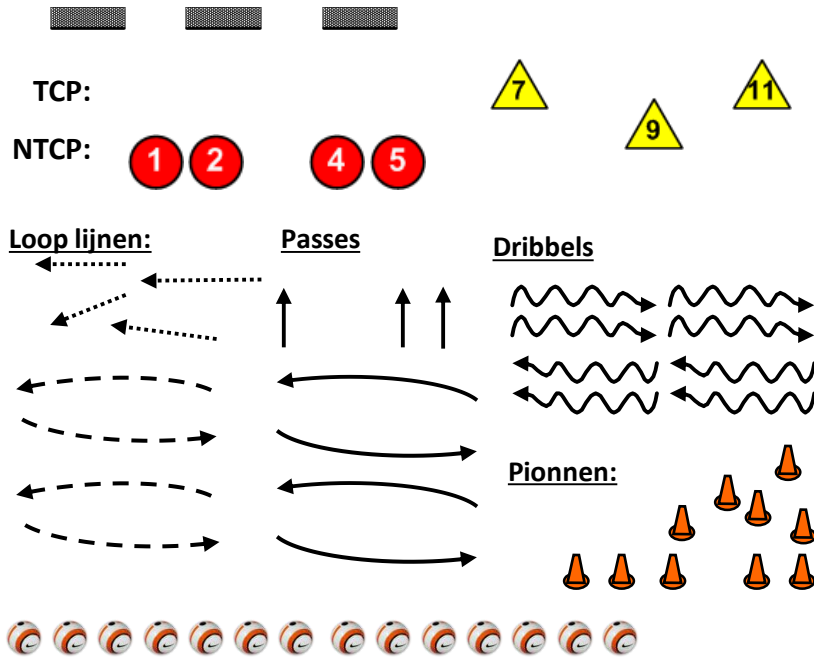
##### "3" of "4" (centrale verdedigers)

aanwijzing afhankelijk van de situatie , maar wat ik wil zien is dat als de aanval over de linkerkant gaat de "4" rugdekking geeft aan de "5" en dat de "3" in de mandekking komt bij de "9. Vanaf de rechterkant is dat dan andersom. "3" geeft rugdekking "2" en 4 wordt mandekker. Bij aanval door centrum neemt de dichtstbijzijnde centrale verdediger de "9". Hierbij is goede communicatie nodig.

Vervolg aanwijzingen zie linker kolom inhoud.

# Organisatie

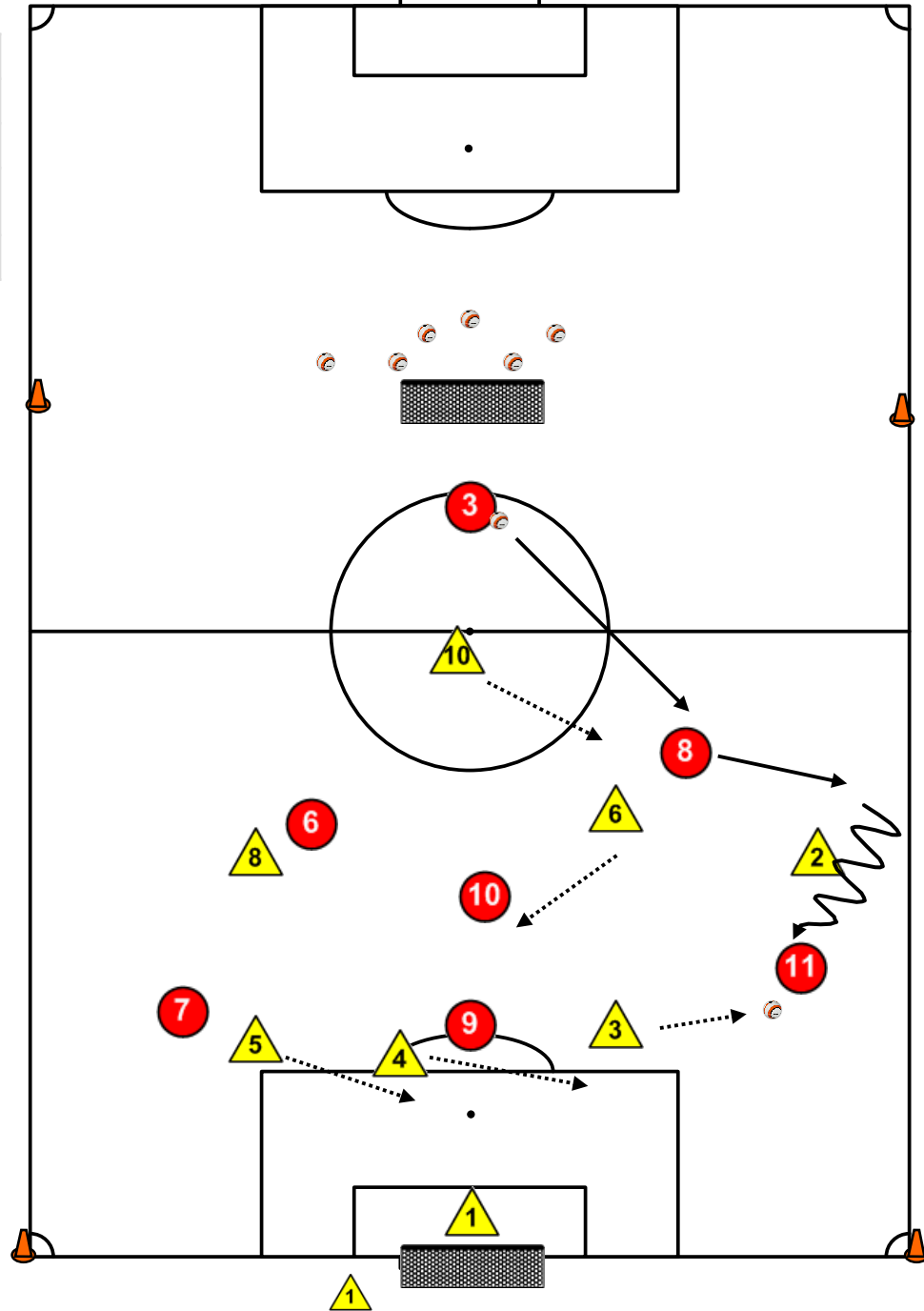
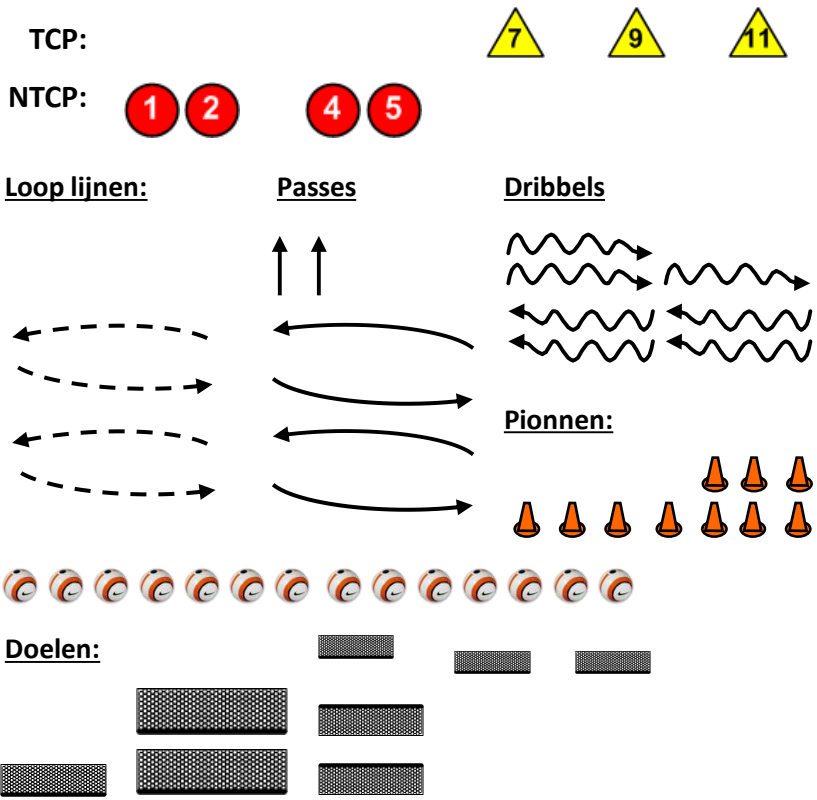
Ruimte (x bij y meter):	70 m lang x 60 m breed
Aantal hesjes (+ kleuren):	8 geel en 7 oranje
Aantal ballen:	10
Aantal pionnen:	20 dopjes om veld af te bakenen en of smaller te maken.
Aantal doelen (soort):	1 groot doel



# Organisatie

Ruimte (x bij y meter):	70 m lang x 60 m breed
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 geel en 7 oranje
Aantal ballen:	10
Aantal pionnen:	20 dopjes om veld af te bakenen en of smaller te maken.
Aantal doelen (soort):	1 groot vast en 1 groot verplaatsbaar

Aanval over rechterkant van TCT."11" speelt "2" uit. "3" moet rugdekking gaan verzorgen. "4" en "5" knippen ook. Dit zou een mooi stopmoment kunnen zijn. Hoe gaan we hier mee om.



# Organisatie

Ruimte (x bij y meter):	70 m lang x 60 m breed
Aantal hesjes (+ kleuren):	7 geel en 7 oranje
Aantal ballen:	10
Aantal pionnen:	20 dopjes om veld af te bakenen en of smaller te maken.
Aantal doelen (soort):	1 groot vast doel en 1 verplaatsbaar doel

Aanval door het midden kan de "10" de "9" aanspelen. Wat moet er nu gebeuren met TCT als de "3" is doorgeschoven om de "10" van NTCT op te vangen. Is een stopmoment.

