



**11 v 11**  
**Uitwerking 1-4-3-3**

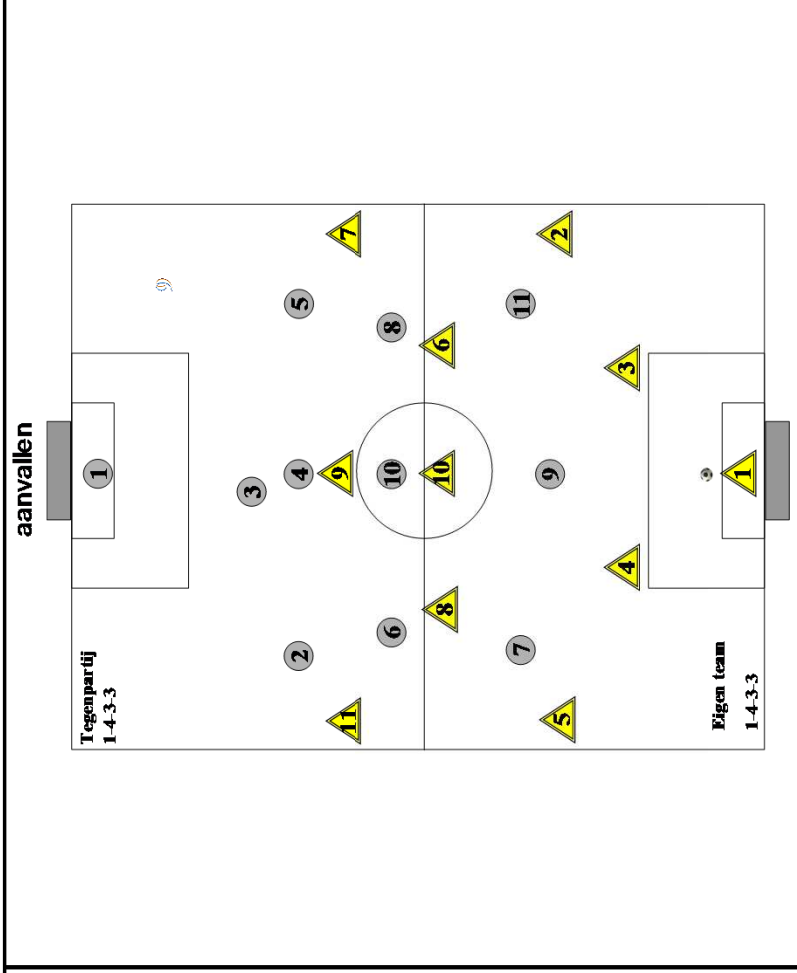
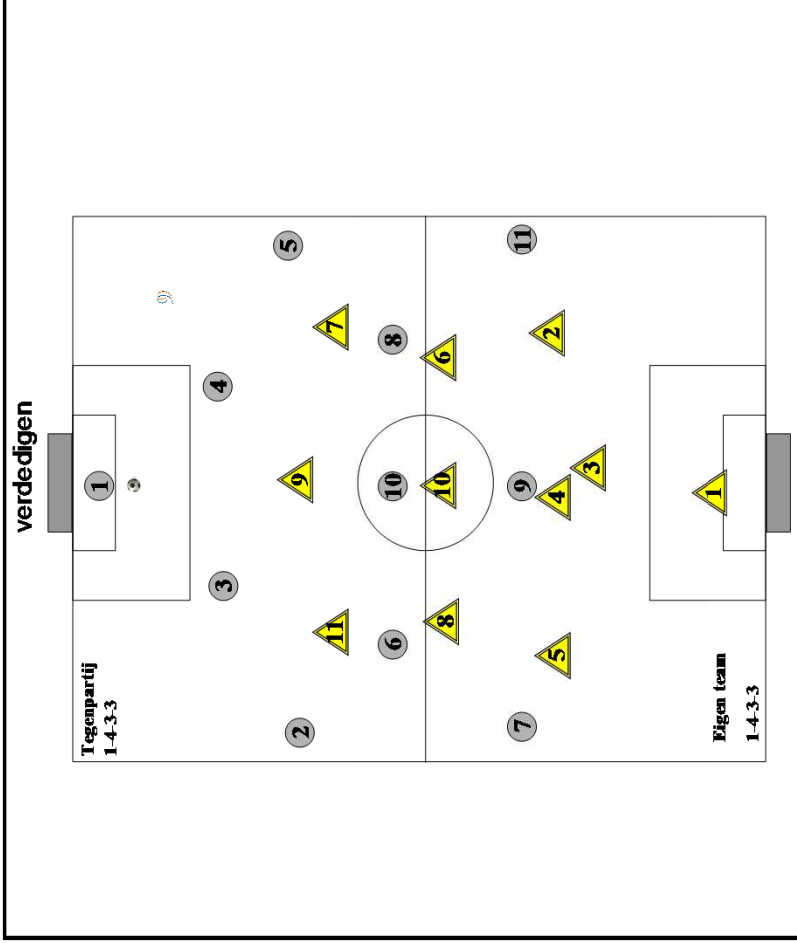


# Speelwijze



**"De manier waarop het team de spelbedoeling wil realiseren"**

- ➔ **Hoe wil het team de wedstrijd winnen?**
  - ➔ Hoe wil het team tot scoren komen? Hoe wil het team doelpunten voorkomen?
  - ➔ Hoe wil het team opbouwen om kansen te creëren en hoe wil het team scoren? Hoe wil het team storen om kansen van de tegenpartij te voorkomen en hoe voorkomt het team doelpunten?
  - ➔ Welke teamorganisatie kiest de coach?
    - bijvoorbeeld: 1-4-3-3
    - bijvoorbeeld: met een vrije verdediger



(basis) taken: Als team	<p><b>Verdedigen:</b></p> <p><b>samenwerken om doelpunten te voorkomen en de bal te veroveren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↻ speelruimte zo klein mogelijk maken             <ul style="list-style-type: none"> <li>- naar bal toe (pressen)</li> <li>- naar eigen doel toe (inzakken)</li> <li>- naar zijkanten toe (knijpen)</li> </ul> </li> <li>↻ druk op de balbezittende tegenstander houden</li> <li>↻ scherp dekken in de omgeving van de bal</li> <li>↻ rug- / ruimtedekking geven verder van de bal af</li> <li>↻ zo lang mogelijk nuttig blijven</li> <li>↻ geen overtredingen maken</li> </ul>
----------------------------	--

<p><b>omschakelen:</b></p> <p><b>snel omschakelen</b></p> <p>na balverlies:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↻ counter voorkomen, door direct druk te zetten op de speler met bal en/of anticiperen op een mogelijke lange bal</li> <li>↻ rest van het team komt snel in positie (geen treurmoment)</li> <li>na verovering kijken of:             <ul style="list-style-type: none"> <li>↻ direct een kans creëren door de bal snel diep te spelen of</li> <li>↻ balbezit houden en komen tot een goede opbouw</li> </ul> </li> </ul>
---

<p><b>Aanvallen:</b></p> <p><b>Opbouwen om kansen te creëren</b></p> <p><b>Doelpunten maken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↻ Speelruimte zo groot mogelijk maken             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Breedte</li> <li>- diepte</li> </ul> </li> <li>↻ diep denken en zo mogelijk diep spelen</li> <li>↻ bal houden</li> <li>↻ principe: breedtespel dient als voorbereiding/inleiding voor dieptespel / dieptepass</li> <li>↻ optimale veldbezetting</li> </ul>
--

(basis) taken:	Verdedigen:	omschakelen:	Aanvallen:
Verdediging (1) (2) (3) (4) (5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ afschermen / verdedigen gevaarlijk ruimte tussen keeper en laatste linie</li> <li>➤ ruimte klein maken en houden (niet te snel inzakken)</li> <li>➤ herkennen van moment lange bal tegenpartij</li> <li>➤ hoe dicht bij het eigen doel, hoe scherper 2,4, en 5 moeten dekken</li> <li>➤ (onderlinge) rugdekking (m.n. 3)</li> <li>➤ slim verdedigen, geen overtredingen</li> <li>➤ elkaar coachen</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>➤ speler dicht bij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal.</li> <li>➤ knijpen, pressen op de bal, niet uitgespeeld worden.</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ direct dieptepass mogelijk?</li> <li>➤ diepgaande spelers, buitenspel?</li> <li>➤ uitwaaieren, positiespel spelen.</li> <li>➤ andere spelers dan balbezitter moeten initiatief tonen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ keuze opbouw lang / laatste linie mede afhankelijk van tegenpartij</li> <li>➤ foutloos in de opbouw spelen - geen onnodig balverlies</li> <li>➤ positioneel goed spelen, ruimte optimaal benutten</li> <li>➤ hoge balsnelheid</li> <li>➤ steeds bedoeling hebben speler(s) vrij te spelen</li> <li>➤ elkaar coachen</li> </ul>
doelverdediger (1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positie kiezen bij schoten, voorzetten en duel 1 tegen 1</li> <li>• verwerken van de bal (handelingen met bal) - vallen, vangen, tippen en stompen</li> <li>• organiseren van de verdediging (coachen) in het algemeen en specifiek bij spelhervattingen.</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• snel in positie komen om het doel (weer) te kunnen verdedigen</li> <li>• anticiperen op bal die direct diep wordt gespeeld (rugdekking / doel verkleinen)</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct dieptepass mogelijk?</li> <li>• goede voortzetting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diep denken, diep spelen, meedoen in het positiespel</li> <li>• goede voortzetting d.m.v. pass, uitworp, uittrap of doeltrap.</li> <li>• geen risico's nemen</li> <li>• organiseren en bewaken van de restverdediging (coachen)</li> </ul>
Vrije verdediger (3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rugdekking verzorgen centraal en aan de zijkanten</li> <li>• oppakken doorkomende middenvelders</li> <li>• scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels</li> <li>• organiseren van de verdediging (coachen)</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• snel in positie komen om (weer) rugdekking te kunnen geven</li> <li>• anticiperen op bal die direct diep wordt gespeeld</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct dieptepass mogelijk?</li> <li>• goede voortzetting d.m.v. (diepte) pass of indribbelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zorgen voor een <u>man extra</u> om tot een goede opbouw te komen.</li> <li>• inspelen (over de grond / door de lucht) van spitsen, middenvelders, verdedigers</li> <li>• op het moment dat de lange bal wordt gespeeld aansluiten</li> <li>• (op het juiste moment) inschuiven op het middenveld</li> <li>• aanspeelbaar zijn om terugpass mogelijk te maken</li> <li>• coachen van medespelers.</li> </ul>
Mandekkers rechts (2) / centraal (3) / links (5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• directe tegenstander dekken (binnenkant - tussen tegenstander en het doel)</li> <li>• dicht bij eigen doel kort dekken</li> <li>• scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels</li> <li>• schoten op doel blokkeren</li> <li>• gevaarlijkste tegenstander overnemen</li> <li>• knijpen/rugdekking geven</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• snel in positie komen en directe tegenstander dekken</li> <li>• anticiperen op bal die direct diep wordt gespeeld</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct dieptepass mogelijk?</li> <li>• goede voortzetting d.m.v. (diepte) pass of indribbelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positiekiezen (vrijlopen, aanbieden)</li> <li>• met de juiste snelheid inspelen van medespelers (diep denken / diep doen)</li> <li>• verplaatsen van het spel.</li> <li>• terugpass mogelijk maken.</li> <li>• mee aansluiten richting middenlijn bij lange bal van de keeper.</li> <li>• geen risico's nemen.</li> </ul>

(basis) taken:	Verdedigen:	omschakelen:	Aanvallen:
Middenveld (6) (8) (10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ linies kort op elkaar <ul style="list-style-type: none"> <li>- afstand middenveld / spitsen</li> <li>- <u>en</u> afstand middenveld / verdediging</li> </ul> </li> <li>➤ positie kiezen tussen middenvelders van de tegenpartij en eigen doel</li> <li>➤ druk op de bal houden / agressief, maar met verstand</li> <li>➤ scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels</li> <li>➤ 2e bal winnen</li> <li>➤ naar kant van de bal toe rugdekking geven en ruimte wegnemen ("knijpen").</li> <li>➤ slim verdedigen, geen overtredingen</li> <li>➤ elkaar coachen</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>➤ speler dicht bij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal.</li> <li>➤ knijpen, pressen op de bal, niet uitgespeeld worden.</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ direct dieptepass mogelijk?</li> <li>➤ diepgaande spelers, buitenspel?</li> <li>➤ uitwaaieren, positiespel spelen.</li> <li>➤ andere spelers dan balbezitter moeten initiatief tonen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ schakel tussen verdediging en aanval - dienende rol.</li> <li>➤ alles gericht op realiseren van scoringskansen</li> <li>➤ één of twee middenvelder(s) ondersteunen de spitsen - de andere middenvelder(s) bewaken restverdediging (controleerend)</li> <li>➤ geen onnodig balverlies, niet onnodig lopen met de bal</li> <li>➤ positioneel goed spelen, ruimte optimaal benutten</li> <li>➤ hoge balsnelheid</li> <li>➤ elkaar coachen</li> </ul>
Middenvelder rechts (6) / links (8)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in de eigen zone spelen en positie kiezen tussen tegenstander en eigen doel</li> <li>• kort dekken in de omgeving van de bal</li> <li>• druk op de balbezittende tegenstander - dieptepass voorkomen en niet laten uitspelen</li> <li>• scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels</li> <li>• (naar kant van de bal toe) rugdekking geven en ruimte wegnemen.</li> <li>• gevaarlijkste tegenstander overnemen</li> <li>• als op de bal gejaagd wordt, geen ontsnappingsmogelijkheid bieden</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>• speler dicht bij de bal dieptepass voorkomen, druk op de bal</li> <li>• snel in positie komen en directe tegenstander dekken</li> <li>• snel rugdekking geven en ruimte wegnemen</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct dieptepass mogelijk?</li> <li>• diepgaande spelers, buitenspel?</li> <li>• eventueel zelf loopactie in de diepte (omzeilen buitenspel).</li> <li>• uitwaaieren, positiespel spelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• controlerende taak, balans</li> <li>• ruimte creëren om tot goed positiespel te komen.</li> <li>• niet lopen met de bal (balverlies).</li> <li>• geen risico's (breedtepasses)</li> <li>• niet steeds vóór de linker- en rechterspits de ruimte dicht lopen.</li> <li>• Bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschoopgebied of positie kiezen voor afvallende bal (kopkracht/schieten van afstand).</li> </ul>
Middenvelder centraal (10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in de eigen zone spelen en positie kiezen tussen tegenstander en eigen doel</li> <li>• kort dekken in de omgeving van de bal</li> <li>• druk op de balbezittende tegenstander - dieptepass voorkomen en niet laten uitspelen</li> <li>• scherp (juiste moment) en sterk (juiste manier) in de duels</li> <li>• (naar kant van de bal toe) rugdekking geven en ruimte wegnemen.</li> <li>• opvangen inschuivende centrale verdediger tegenpartij.</li> <li>• als op de bal gejaagd wordt, geen ontsnappingsmogelijkheid bieden</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>• speler dicht bij de bal dieptepass voorkomen, druk op de bal</li> <li>• snel in positie komen en directe tegenstander dekken</li> <li>• snel rugdekking geven en ruimte wegnemen</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct dieptepass mogelijk?</li> <li>• diepgaande spelers, buitenspel?</li> <li>• eventueel zelf loopactie in de diepte (omzeilen buitenspel).</li> <li>• uitwaaieren, positiespel spelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kiezen van de juiste positie, niet te diep spelen / dienend ten opzichte van de centrale spits.</li> <li>• ruimte creëren om tot goed positiespel te komen.</li> <li>• niet lopen met de bal (balverlies).</li> <li>• geen risico's (breedtepasses)</li> <li>• komen in scoringspositie (opduiken in het strafschoopgebied of positie kiezen voor afvallende bal)</li> <li>• maken van doelpunten</li> </ul>

(basis) taken:	Verdedigen:	omschakelen:	Aanvallen:
Spitsen (7) (9) (11)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bij opbouw tegenpartij terugzakken tegen middenveld aan(ruimte met elkaar klein maken)               <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ inzakken eigen helft</li> <li>❖ inzakken kop cirkel</li> <li>❖ druk vooruit zetten</li> </ul> </li> <li>➤ positie kiezen tussen verdedigers van de tegenpartij en eigen doel - verantwoordelijk voor de 4 verdedigers.</li> <li>➤ opbouw tegenstander afschermen en dieptepass voorkomen</li> <li>➤ juiste moment kiezen om jagen op de bal in te zetten</li> <li>➤ druk op de bal houden / agressief, maar met verstand</li> <li>➤ naar kant van de bal toe rugdekking geven en ruimte wegnemen ("knijpen").</li> <li>➤ elkaar coachen</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>➤ speler dicht bij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal.</li> <li>➤ knijpen, pressen op de bal, niet uitgespeeld worden.</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ je direct kunnen scoren</li> <li>➤ of dat je een medespeler kan laten scoren</li> <li>➤ loopacties in de diepte - let op buitenspel</li> <li>➤ uitwaaieren, positiespel spelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ veldbezetting optimaal houden (veld zo groot mogelijk houden)</li> <li>➤ variatie in de wijze van vrijlopen (afwisselend in de bal of juist in de diepte)</li> <li>➤ (steeds) aanspeelbaar zijn voor de dieptepass of pass of de grond ("lezen van de opbouw")</li> <li>➤ creëren van kansen door het maken van een individuele actie, een (korte) combinatie en/of het geven van een voorzet.</li> <li>➤ bij voorzetten van de (andere) zijkant opduiken in de 16 meter.</li> <li>➤ maken van doelpunten</li> </ul>
Vleugelspitsen rechts (7) / links (11)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veldbezetting: ruimte klein maken (naar binnen knijpen)</li> <li>• niet <u>alleen</u> verantwoordelijk voor directe tegenstander</li> <li>• ruimte op middenveld verdedigen (knijpen)</li> <li>• dieptepass voorkomen (dwingen tot breedtepass)</li> <li>• niet laten uitspelen, tijd winnen, zodat medespelers kunnen herstellen</li> <li>• overnemen andere (gevaarlijkere) tegenstander</li> <li>• bal veroveren</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>• dicht bij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal.</li> <li>• knijpen, pressen op de bal, niet uitgespeeld worden.</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• je direct kunnen scoren</li> <li>• of dat je een medespeler kan laten scoren</li> <li>• loopacties in de diepte (breed of binnendoor) - let op buitenspel</li> <li>• ruimte zo snel mogelijk groot maken (uitwaaieren)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positiekiezen/ruimte creëren</li> <li>• vrijlopen, aanbieden breed en diep ("lezen van de opbouw")</li> <li>• individuele actie/1-2 combinatie</li> <li>• voorzetten geven</li> <li>• bij voorzetten van de andere kant erbij zitten</li> <li>• doelpunten scoren</li> </ul>
Spits centraal (9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld klein maken en i.s.m. de vleugelspitsen opbouw tegenpartij storen/afschermen.</li> <li>• dwingen tot breedtepass / dieptepass wegnemen.</li> <li>• niet laten uitspelen</li> <li>• druk op balbezitter, juiste moment aanval op de bal.</li> <li>• opvangen van opkomende verdediger</li> </ul>	na balverlies: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zo snel mogelijk omschakelen.</li> <li>• dicht bij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal.</li> <li>• niet uitgespeeld worden.</li> </ul> na verovering kijken of: <ul style="list-style-type: none"> <li>• je direct kunnen scoren</li> <li>• of dat je een medespeler kan laten scoren</li> <li>• loopacties in de diepte - let op buitenspel</li> <li>• ruimte zo snel mogelijk groot maken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vrijlopen, aanbieden ("lezen van de opbouw")</li> <li>• alert zijn op de dieptepass</li> <li>• individuele actie/1-2 combinatie</li> <li>• in scoringspositie komen</li> <li>• scoren van doelpunten</li> <li>• ruimte creëren voor opkomende middenvelders en vleugelspitsen</li> </ul>